

デイサービスセンターのどか

「デイサービスセンターのどか」は六甲山麓の高台に位置します。
繁華街から車で僅か10分足らずで都会の喧騒から離れ、
のどかでゆったりとした非日常の時間をお過ごしいただけます。



様々なプログラムでご利用様の「出来る力」
の維持・向上を目指す事で日常生活での意欲の
向上や笑顔のある生活を持続出来るようお手伝い
させていただきます。



地域密着型通所介護

デイサービスセンターのどか

神戸市灘区篠原台8-20 TEL.763-3834 / FAX.763-3835

<http://www.nodoca-care.com>





本格的な運動メニューの充実

本格的な運動は1日2回行います。
1回目は「下肢筋力の維持・向上」に特化した運動メニューを午前に実施します。
2回目はレッドコードを用い「関節稼働域の維持・向上」を目指した運動を午後を実施しています。



閑静な環境でアットホームな雰囲気

山手の住宅街に位置し、静かな環境の中で定員10名の少人数制ですので利用者様とSTAFFの距離が近く、気さくな家族のように接しています。



生活実践型リハビリの実施

調理や掃除など今まで普通にこなされてこられた家事を各人の得意分野に応じて楽しみながら実施して頂いています。



コンパクトカーによる小ユニット送迎

送迎はコンパクトカーを用い、2~4名のユニットで細かく対応しています。
長い時間車に揺られ帰宅が遅くなることもありません。



毎日手づくりの「昼食」・「おやつ」

毎日調理スタッフによるバランスのとれた作りたての食事を提供しています。
調理中は利用者様にも得意分野でお手伝いしてもらっています。



講師を招いたレクレーションの実施

毎月決まった日に講師を招いて行う「フラワーアレンジメント」や「音楽療法」。
またSTAFFによる手芸や工作などイベントも盛りだくさんです。



地域密着型通所介護

デイサービスセンターのどか

神戸市灘区篠原台8-20 TEL.763-3834 / FAX.763-3835

<http://www.nodoca-care.com>