

ゆったりとした空間で “のどか”なお時間を

デイサービスセンターのどかは、**居・食・動**で
利用者様のご希望と家族様のご要望に向き合います。

入浴・食事・運動やリハビリ・リラックス(Café)・他者交流・現状保持など、利用者様のご利用目的の優先順位は様々です。「デイサービスセンターのどか」では利用者様の優先事項に沿いながら様々なご要望に対応できる体制を準備しております。また要支援の方も歓迎しています。



1 ご利用時間帯

利用者様のご希望により

半日利用 (AM利用・PM利用) or 全日利用

3パターンからお選びいただけます。

2 ご利用内容

AMご利用時には手作り昼食及び入浴(ジャグジー付浴室)をご利用頂けます。
PMご利用時にはCaféスペースにてプレミアムドリンクでリラックスタイム

趣味活動は選択制です。やりたく無い事を無理にする必要はありません。



お庭でのお茶会も大好評！
広い庭には季節毎のお花が咲き、都会の中のアオジスの様な佇まい



1 SNSを活用した迅速で密な報連相

家族様にはご利用毎にLINE等で連絡帳を送信しています。

特に気になる事柄は即座に連絡し、迅速対応を心掛けています

2 外部講師を招いたレクリエーションを毎月開催！



フラワーアレンジメント、笑いヨガ、音楽療法を毎月開催しております。

3 成長欲求を刺激するポイントプログラムの採用

デイサービスでのお手伝い、レクリエーション、お誕生日、無欠席、その他にてポイント付与を実施。

貯まったポイントは、プレミアムドリンクやデイサービスで使用する備品やサービスと交換できます

4 空き時間を利用した「訪問理美容」の実施



現在は月1回の実施です！



昼食は、毎日担当スタッフによる手作りで作りたてをご提供



月4回程度の手の込んだ「特別メニュー」、月1回程度の「プレミアムメニュー」採用



焼たてパンや特製スイーツなど特別おやつメニューも登場します！



皆様のお身体の状態に応じた運動メニューを考案・実施+スタッフ指導に当たっています！



運動指導員には経験と実績豊富な柔道整復師(鍼灸師・スポーツトレーナー)が担当しています

筋肉や関節への負担を軽減しながら幅広いエクササイズが行えることで有名な「レッドコード」を採用しています。



モットレチェック採用で身体能力・運動能力・可動域が見える化。結果に基づき運動メニューを個別に行います。



利用者様のご希望により **半日利用 (AM利用・PM利用)・全日利用 3パターン** からお選び頂けます。

1日の大まかな流れ

-AM 半日型-

9:00頃 デイ到着 リラックスタイム
9:30~ 健康チェック、入浴開始
10:00 趣味活動、個別運動機能訓練、ストレッチや個別メニュー
11:30 の運動、食事前の口腔体操
11:40~ 手づくり昼食のご提供
食後は口腔ケア実施
12:30 お送り

-PM 半日型-

13:00頃 デイ到着 リラックスタイム
13:15~ 健康チェック
13:30 個別メニューに基づくトレーニング、ご希望により
15:00 趣味活動など
15:00~ 手作りおやつのご提供
ご希望でカフェスペース利用
16:15 お送り

※全日利用(1日型)の場合はAM利用+PM利用が基本です。※全日利用(1日型)の開始時間は9:00か10:00で選択できます。

